



### Thun - Langnau

Länge / Longeur: 72 km

Naturwege / chemins caillouteux: 5 km

Höhenmeter / Dénivellation: 1410m

Fahrzeit (St.) / Durée de l'étape (h): 6-7

### Langnau-Thun

Länge / Longeur: 72 km

Naturwege / chemins caillouteux: 5 km

Höhenmeter / Dénivellation: 1300m

Fahrzeit (St.) / Durée de l'étape (h): 6-7