



Laupen - Thun

Länge / *Longeur*: 64 km

Naturwege / *chemins caillouteux*: 14.9 km

Höhenmeter / *Dénivellation*: 1100m

Fahrzeit (St.) / *Durée de l'étape (h)*: 6-7

Thun - Laupen

Länge / *Longeur*: 64 km

Naturwege / *chemins caillouteux*: 14.9 km

Höhenmeter / *Dénivellation*: 1030m

Fahrzeit (St.) / *Durée de l'étape (h)*: 6-7